

تدوین: 1404/06/18

کد سند: EDPa008

بازنگری: 1407/06/18



بیمارستان فوق تخصصی ارولوژی ایرانیاک

Kidney stone

سنگ کلیه

واحد آموزش سلامت

علایم هشدار:

- در صورت عفونت - خونریزی شدید از محل عمل - احتباس ادراری - تب بالای ۳۸ درجه ، به اولین مرکز درمانی مراجعه نمایید



لطفا اسکن کنید

منابع:

1. کتاب داخلی جراحی برونز و سوارث کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
2. گایدلاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی-۲۰۱۵

مشهد - انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

- از مصرف گوشت - نمک - ادویه جات به میزان زیاد اجتناب کنید.
- بهتر از ۴۸ ساعت بعد از جراحی حمام کنید.
- در صورت ترخیص با سوند ادراری سوند حتما پایین تر از سطح بدن قرار گیرد و نظافت ناحیه پرینه روزانه انجام گردد.
- در صورت تعبیه DJ در تاریخ ذکر شده برای خروج حتما مراجعه کنید.



* سنگ کلیه چگونه به وجود می آید؟

- سنگ کلیه ذرات کوچک و سخت میباشند که می توانند یک یا هر دو کلیه را درگیر کنند.
- سنگ ها می توانند به اندازه دانه شن تا حدود یک توپ گلف بزرگ باشند.
- سنگ های کوچک معمولاً بدون درد از طریق ادرار دفع می شوند. اما اگر اندازه سنگ به ۳ میلی متر برسد باعث ایجاد درد در پهلو-پشت و که منتشر به ناحیه کشاله ران نیز می شود.

انواع سنگ کلیه :

- سنگ کلیه از جنس کلسیم: با افزایش اگزالات و کلسیم در بدن تشکیل می شود.
- سنگ کلیه از جنس استروویت: توسط باکتری بعد از عفونت های ادراری تشکیل می شوند.
- سنگ کلیه از جنس اوریک اسید: با افزایش سطح اسید اوریک خون مازاد آن به صورت سنگ در کلیه ها باقی می ماند.
- سنگ کلیه از جنس سیستین: مواد زائد سیستین در کلیه ها تجمع پیدا می کند.

* سنگ کلیه چه علائمی دارد؟

- درد برگشت کننده ای است که هر ۲۰ تا ۶۰ دقیقه تکرار می شود.
- کمردرد مداوم
- درد در ناحیه بیضه
- درد و سوزش در موقع ادرار کردن
- وجود خون در ادرار
- تهوع و استفراغ
- تکرر ادرار
- بیقراری
- درد در ناحیه پهلو و پشت که به مشاله ران نیز منتشر می شود.

* درمان سنگ کلیه چگونه است؟

- در اکثر مواقع سنگ به صورت خود به خودی با تجویز مسکن دفع می شود.
- در صورت بزرگی سنگ نیاز به جراحی از طریق **TUL** (سنگ شکنی از طریق مجرای ادرار با کمک یورتروسکوپ وارد حالب شده و سنگ را خرد کرده و سنگ ها را خارج کرده و در داخل حالب لوله ای به نام **DJ** تعبیه می کنند.
- مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا:
 - خطر عفونت و خونریزی کم است.
 - بیمار چند ساعت بعد از عمل مرخص میگردد.
 - فرد درد کمتری بعد از عمل دارد.

* مراقبتهای بعد از عمل سنگ شکنی :

- معمولاً بعد از رفع کامل بی حسی با دستور پزشک مرخص هستید.
- در صورت اجازه پزشک بین ۸ تا ۱۲ لیوان آب در روز بنوشید.
- حداقل ۲۴ ساعت در منزل استراحت داشته باشید و در صورت بی حسی از کمر به مدت ۴۸ ساعت در رختخواب بمانید.
- از ورزش های سنگین خودداری کنید اما راه رفتن و ورزشهای سبک کمک کننده است.
- وجود خون در ادرار-سوزش ادرار طبیعی است که با مصرف مایعات و مسکن برطرف می شود.
- از انجام فعالیت جنسی به مدت ۱۰ روز خودداری کنید.

