



بیمارستان فوق تخصصی ارولوزی ایرانیان

**PCNL**

خروج سنگ کلیه از طریق شکاف

کوچک پوستی

واحد آموزش سلامت

### \* علائم هشدار:

در صورت داشتن درد در اثر کاهش ادرار یا بند آمدن ادرار -نشت ادرار از اطراف سوند -احساس پری مثانه و عدم دفع ادرار علائم عفونت شامل تب (۳۸ درجه) -لرز-بی قراری-کاهش هوشیاری سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



لطفا اسکن کنید

### منابع:

1. کتاب دافلی جراحی برونز و سوارث کلیه و مجاری ادراری -ترجمه ۲۰۲۰
2. گایدلاین ارولوزی تالیف دکتر کامران اممدی-۲۰۱۵

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی -خیابان رازی شرقی -روبه روی سالن ورزشی مهبران  
051-38587415  
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

۱۰. تکرر ادرار یا فوریت برای ادرار کردن تا چند هفته بعد از عمل طبیعی است .

۱۱ دو هفته بعد از عمل می توانید فعالیت جنسی داشته باشید.

۱۲..حمام کرد ۲ روز بعد از ترخیص مانعی ندارد، اما باید محل جراحی خشک شود .

13. دو هفته بعد از عمل به پزشک خود برای معاینه مراجعه نمایید .

14. محل عمل را روزانه با آب بشویید و خشک نمایید .

15. نظافت ناحیه پرینه به صورت روزانه توصیه می شود.

16. سعی کنید پیاده روی آرام را در طی روز داشته باشید.



## \* PCNL چیست؟

سنگ کلیه یک بیماری شایع دستگاه ادراری است.

امروزه PCNL درمان طلائی سنگ های بزرگ کلیه و سنگ هایی که به سنگ شکنی جواب نمی دهند، می باشد.

## \* در چه مواردی باید از روش PCNL برای خارج کردن سنگ های کلیه استفاده کرد؟

1. سنگ های بزرگ و سنگ شاخ گوزنی کلیه
2. سنگ های بالای ۵/۱ سانت که در لگنچه هستند.
3. سنگ هایی که به سنگ شکنی جواب نمی دهند.
4. سنگ هایی که محل اتصال لوله حالب به لگنچه کلیه را می بندند.

## \* قبل از عمل PCNL چه اقداماتی باید انجام گردد؟

- قبل از عمل، بیمار توسط متخصص بیهوشی مشاوره می گردد. به منظور کاهش خطر خونریزی به هنگام عمل سوراخ کوچک پوستی (PCNL) و بعد از آن، مصرف داروهای ضدالتهاب از ۱۰ روز قبل از عمل قطع می گردد.
- انجام یک عکس رنگی یا IVP یا سی تی اسکن با و بدون تزریق قبل از عمل جهت کمک به خارج کردن بهتر سنگ انجام دهید.

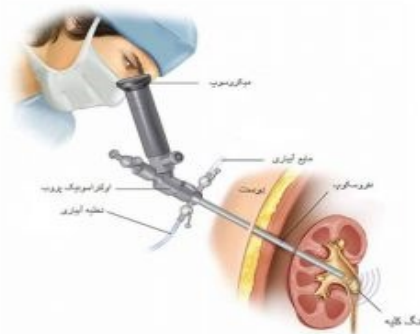
• صبح روز عمل در بیمارستان بستری می شوید و ظهر تحت عمل PCNL قرار می گیرید و فردای روز عمل با خروج سوندها مرخص می شوید.

• از شب قبل ناشتا باشد .

• بیمار باید ناحیه تناسلی، پهلوی، پشت و شکم خود را اصلاح نماید .

## \* PCNL چگونه انجام می شود؟

1. پس از بیهوشی بیمار
2. با عکس برداری از کلیه های شما و مشخص شدن سنگ یک سوزن باریک از پوست به داخل کلیه هدایت می شود که با خروج ادرار از آن محل دقیق ورود سوزن را تأیید می نماید.
3. پس از مشخص شدن محل سنگ ، با استفاده از دستگاه سنگ شکن آن را خرد کرده و با پنس خارج میکنند.و پوست را بخیه می کنند.



## \* فود مراقبتی بعد از عمل :

1. ۳ ساعت بعد از عمل می توانید نوشیدن مایعات را شروع کنید.
2. بعد از عمل در خفیفی خواهید داشت که طبیعی است با مسکن کنترل می شود..
3. بیمار تا صبح روز بعد از جراحی PCNL اجازه خارج شدن از تخت ندارد .
4. گاهی برای تخلیه ادرار از کلیه که جراحی شده است لوله ای در آن تعبیه می شود که از پهلوی بیمار خارج می شود.
5. بیمار باید حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کند.
6. دو روز بعد از ترخیص می توان حمام نموده و پانسمان را برداشت. نیاز به پانسمان مجدد نیست.
7. ادرار ممکن است خونی باشد این خون با مصرف مایعات و به مرور زمان کم می شود.
8. اگر برای بیمار استنت حالب تعبیه شده باشد، به طور کلی طی ۱-۲ هفته پس از جراحی برداشته می شود و این زمان توسط جراح تعیین می گردد.
9. رژیم غذایی بیمار حاوی فیبر و سبزیجات و میوه جات باشد تا از یبوست بیمار جلوگیری گردد

