



بیمارستان فوق تخصصی اورولوژی ایرانیاک

HERNIA

هرنی یا بیرون زدگی

واحد آموزش سلامت

* علایم هشدار:

- در صورت علایم مانند : تغییر رنگ ادرار - بوی بد در ادرار - تب بالای ۳۸ درجه - انسداد ادرار - فونریزی شدید از مجرای ادرار - درد و به اولین مرکز درمانی و یا پزشک فود مراجعه نمایید.



لطفا اسکن کنید

منابع:

1. کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
www.medlinepluse.org

مشهد - انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415

* فود مراقبتی در منزل

- داروهای تجویز شده خود را به موقع و تا انتها مصرف نمایید.
- از انجام فعالیت های سنگین و رانندگی به مدت ۲ هفته خود داری کنید.
- به مدت ۲ الی ۳ هفته بعد از عمل مقاربت جنسی نداشته باشید .
- توصیه می شود جهت جلوگیری از یبوست مایعات فراوان بنوشید و سبزیجات و فیبر در وعده های غذایی خود قرار دهید.
- یک هفته بعد از ترخیص جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه نمایید .
- جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز پس از ترخیص مراجعه نمایید.
- دوش گرفتن و حمام ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از جراحی توصیه میشود. قبل از حمام بانداژ بخیه ها را بردارید و از آن به بعد نیازی نیست که بخیه های شما بسته باشند حداکثر میتوانید یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی قرار دهید. آب و صابون تأثیر نامطلوبی بر روی نخ های بخیه و زخمهای شما نخواهند گذاشت. محل بخیه را پس از استحمام به خوبی خشک کنید.

* هرنی چیست؟

بیماری فتق (هرنی) وقتی اتفاق می‌افتد که یک قسمت از بافت بدن از طریق عضلات یا بافت اطراف آن که شل و نرم می‌باشند به خارج برجسته می‌شود. معمولاً هرنی یا فتق بین قفسه سینه و لگن اتفاق می‌افتد. در خیلی از موارد این مشکل باعث علائم مختصر شده و شاید هیچ گونه علائمی ندهد.

هرچند بیمار ممکن است متوجه یک تورم یا برجستگی در شکم یا ناحیه کشاله ران گردد. عموماً در حالت دراز کشیده، روبه پشت یا زمانی که آن را فشار می‌دهیم هرنی به جای خود باز می‌گردد. سرفه کردن یا زور زدن باعث می‌شود برجستگی بیشتر جلوه کند.

علت هرنی چیست؟

- سرفه مداوم و ابتلا به آسم
- جابه جایی و حمل اشیاء سنگین
- مشکلات در اجابت مزاج (یبوست)
- وراثت
- تولد زودرس و وزن کم در هنگام تولد و یا سابقه ابتلا به در رفتگی مادر زادی سر استخوان ران.
- بارداری
- درد و تورم در ناحیه بیضه آقایان

* علائم هرنی چیست؟

- **علامت اصلی فتق درد است** هرچند بسته به شدت فتق علائم دیگری نیز داریم مثلاً در فتق مغبنی تورم ناحیه کشاله ران نیز مشاهده میشود.
- در فتق هایی از نوع مغبنی، امکان دارد متوجه توده در هر دو قسمت استخوان شرمگاهی شوید. یعنی در قسمتی که ران و کشاله ی ران به هم متصل می شوند.
- در انجام کارهایی مانند خم شدن، ایستادن و سرفه کردن، امکان دارد بیشتر متوجه فتق خود شوید. اگر نوزادان دچار این عارضه شوند، احتمال دارد در هنگام گریه کردن آن ها، متوجه برآمدگی فتق آن ها شوید. به صورت معمول فتق ناف تنها نشانه آن ایجاد برآمدگی در آن ناحیه می باشد.



* درمان فتق چیست؟

فتق را می‌توان با استفاده از دوروش لاپاراسکوپي و جراحی باز درمان کرد.

1. لاپاراسکوپي:

در لاپاراسکوپي به جای ایجاد یک شکاف بزرگ، چند شکاف کوچک ایجاد می‌شود. به همین دلیل می‌توان گفت این روش نسبت به جراحی باز کم‌تر تهاجمی است. در این روش جراح با استفاده از چند برش کوچک و به کمک دوربین و تجهیزات، شکاف فتق را ترمیم می‌کند. دوربین و نوری کوچک با استفاده از لوله وارد بدن بیمار می‌شود. شکم با گاز پر می‌شود تا پزشک دید بهتری داشته باشد و بتواند راحت‌تر هرنی را درمان کند.

۲. جراحی باز:

این روش برای **های بسیار بزرگ فتق** و مشکل ساز کاربرد دارد. در جراحی باز پزشک با استفاده از بخیه و مش (mesh) شکاف را ترمیم می‌کند. پزشک در این روش مجبور به ایجاد شکاف‌های نسبتاً بزرگی در شکم یا کشاله ران می‌شود. این زخم‌های بزرگ باعث می‌شوند که در صورت ورود فشار بعد از بهبودی، احتمال ابتلا مجدد بیمار به فتق بالا برود.

