

کد سند: EDPa035 | تلوین: 140406/18

بازنگری: 1407/06/18



بیمارستان فوق تخصصی ارولوژی ایران

Nephrectomy

نفرکتومی یا برداشتن کلیه

واحد آموزش سلامت

علائم هشدار:

در صورت درد شدید- تب بالای ۳۸ درجه - خونریزی و یا ترشحات چرکی از محل عمل سریعاً به اولین مرکز درمانی و یا پزشک خود مراجعه نمایید.



لطفا اسکن کنید

منابع:

1. کتاب داخلی جراحی برون و سوارث کلیه و بیماری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
Www.medlinepluse.org
- 2.

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

- چند روز اول به نام درن در پهلوی بیمار است که باعث دفع ترشحات از محل عمل می شود. بهتر است روزانه پانسمان انجام شود. پس از خروج درن پانسمان یک روز در میان تا یک هفته انجام شود.
- ۴ هفته بعد از عمل فعالیت جنسی نداشته باشید.
- ۲ روز پس از ترخیص می توانید دوش کوتاه بگیرید.
- دو هفته بعد از عمل به پزشک خود برای معاینه مراجعه نمایید .
- محل عمل را روزانه با آب بشویید و خشک نمایید
- نطافت ناحیه پرینه به صورت روزانه توصیه می شود.
- تورم و کبودی مختصر، طبیعی است و ممکن است ۴ تا ۶ ماه باقی بماند، نیاز به اقدام خاصی نیست.
- رژیم غذایی عادی داشته باشید. مگر اینکه به دلیل بیماری زمینه ای پزشک رژیم غذایی خاصی را برای شما تجویز کرده باشد. جهت پیشگیری از یبوست و وارد شدن فشار و خونریزی محل عمل، از مایعات فراوان و میوه ها و سبزیجات استفاده نمایید. مایعات فراوان استفاده کنید تا ادرار شفاف گردد.

* نفرکتومی چیست؟

نفرکتومی نوعی عمل جراحی برای برداشتن کلیه یا بخشی از کلیه آسیب دیده برای درمان سرطان کلیه و همچنین سایر بیماری های کلیه و آسیب های وارده می باشد.

* انواع نفرکتومی کدام است؟

نفرکتومی ساده :

برداشتن کل یک کلیه آسیب دیده که در نتیجه آن کلیه و محتویات آن مثل سنگها، سرطان یا عفونت حذف می شود

نفرکتومی کامل:

کلیه بصورت کامل و حالب متصل به آن، گره های لنفاوی، غده آدرنال و بافت های اطراف آن را جدا می کند .

نفرکتومی پارشیال:

در یک نفرکتومی پارشیال ، جراح قسمتی از بافت کلیه را از کلیه خارج می کند و بافت سالم را در محل خود باقی می ماند .

نفرکتومی دو طرفه:

عمل برداشتن همزمان دو کلیه را گویند.

* عمل جراحی نفرکتومی چگونه انجام

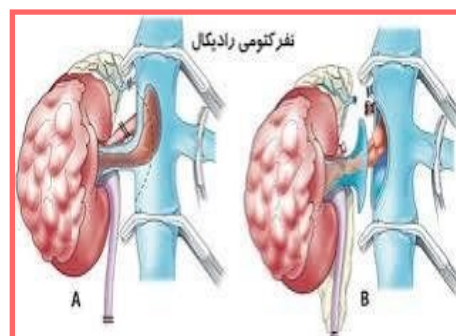
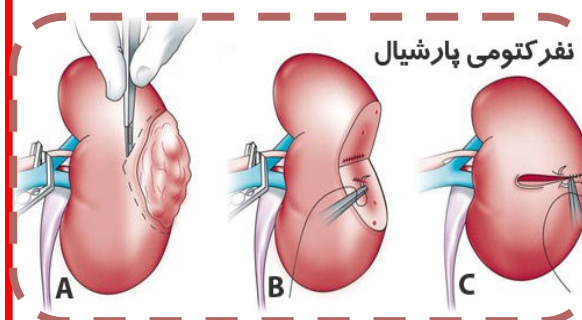
می گردد؟

نفرکتومی باز:

این عمل جراحی سنتی است که در آن برش طولانی برای دسترسی به کلیه ها انجام می شود.

نفرکتومی لاپاروسکوپی:

در روش لاپاروسکوپی چند برش کوچک در دیواره شکمی ایجاد می شود. سپس از طریق این برش ها و با استفاده از ابزار ویژه ، کلیه (و هرگونه بافت اطراف آن) برداشته می شود .



* فوید مراقبتی :

- ممکن است به مدت ۳ تا ۴ روز در بیمارستان بستری باشید . یک کاتتر (لوله) را به مدت چند روز داخل مثانه شما می گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم گردد . این کاتتر قبل از ترخیص شما، خارج می گردد.

- در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مثل پیاده روی تشویق می شوید . از فعالیت های سنگین مثل وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید . پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.

- حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیوی شما را کاهش دهد و سبب می شود هنگام مصرف دارو با مشکلاتی روبرو شوید.

- داروهای حاوی استامینوفن و داروهای ضد

التهاب غیراستروئیدی (مثل ایبوپروفن) جزء

داروهایی می باشند که نباید مصرف کنید .