



بیمارستان فوق تخصصی ارولوژی ایران

Renal colic

درد شدید کلیه به علت سنگ کلیه

واحد آموزش سلامت

♦ علایم هشدار:

- در صورت درد شدید - تب بالای ۳۸ درجه - خونریزی و یا ترشحات چرکی از محل عمل سریعاً به اولین مرکز درمانی و یا پزشک خود مراجعه نمایید.



لطفا اسکن کنید

منابع:

1. کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
[Www.medlineplus.org](http://www.medlineplus.org)

مشهد - انتهای خیابان آخوند خراسانی -
خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی
مهران
051-38587415

* ناحیه زخم را خشک نگه دارید و در چند روز اول آن را با گاز بپوشانید .

* ۷ الی ۱۰ روز بعد از ترخیص جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه نمایید.

* جهت پیگیری جواب آزمایش پاتولوژی خود ۱۴ روز بعد به بیمارستان مراجعه نمایید .

* ۲ تا ۴ هفته بهتر از عمل بهتر استراحت داشته باشید .

* زمان شروع به برگشت محیط کار بین ۲ تا ۴ هفته است .

* بهتر است تا ۴ هفته اجسام سنگین بلند نکنید .

* بهترین زمان مقاربت جنسی شما می تواند ۳ هفته بعد باشد.



♦ رنال کولیک چیست؟

درد کلیه یا رنال کولیک کلیه، یکی از شدیدترین و ناتوان کننده ترین دردهایی است که افراد مبتلا، در طول زندگی خود تجربه می کنند. رنال کولیک کلیوی به دردی اطلاق می شود که به دنبال انسداد حالب ها پدید می آید. این درد به دلیل التهاب و اسپاسم حالب در اطراف سنگ ایجاد می شود که به انسداد و اتساع حالب منتهی می شود. در واقع کولیک به علت اسپاسم حالب در اطراف سنگ رخ می دهد. با وجود اینکه رایج ترین علت رنال کولیک کلیه، سنگها هستند؛ ولی درد کلیه ممکن است به ایجاد اشکالات دیگری در کلیه و حالب نیز وابسته باشد.

علل ایجاد رنال کولیک چیست؟

- آترواسلکروز یا تصلب شرایین سرخرگ های کلیه
- گرفتگی عضلات مثانه و میزنای
- عفونت مجاری ادراری - عفونت کلیه
- بسته شدن مجرای ادرار
- تورم کلیه یا هیدرونفروز
- کلیه پلی کیستیک
- خونریزی کلیه
- سرطان کلیه-

♦ علائم رنال کولیک چیست ؟

سنگ های کوچک ممکن است هیچ علامتی ایجاد نکنند. سنگ های بزرگ تر می توانند باعث رنال کولیک شوند، به خصوص اگر حالب را مسدود کنند. علائم رنال کولیک عبارتند از:

- درد شدید در کنار بدن بین دنده ها و لگن یا در قسمت پایین شکم
- دردی که به کمر یا کشاله ران سرایت می کند
- حالت تهوع یا استفراغ
- وجود خون در ادرار
- تب و لرز
- دفع سنگ ریزه در ادرار
- کاهش یا افزایش میزان ادرار

درد کولیک کلیوی اغلب به صورت موجی ظاهر می شود. این امواج می توانند از ۲۰ تا ۶۰ دقیقه طول بکشند.

♦ درمان رنال کولیک چیست؟

1. استخراج سنگ با هدایت اورتروسکوپی
2. سنگ شکنی برون بدنی با موج شو
3. نفرولیتوتومی از راه پوست
4. قرار دادن استنت
5. جراحی باز

♦ نمود مراقبتی بعد از جراحی :

- * در رژیم غذایی خود از نمک کم استفاده کنید. مصرف کمتر از ۲ گرم (۲۰۰۰ میلی گرم) در روز داشته باشید..
- * از پروتئین های گیاهی استفاده کنید.
- * - در صورت امکان روزانه یک لیوان آب پرتقال مصرف کنید. (به علت وجود سیترات در آن)
- * مصرف پروتئین حیوانی، مانند گوشت قرمز، مرغ، ماهی و تخم مرغ را محدود کنید.
-
- * - از مصرف غذاهایی مانند اسفناج، ریواس، سیب زمینی و آجیل اجتناب کنید.
- * مایعات فراوان بنوشید.
- * در صورت مشاهده خون در ادرار تا چند روز بعد از عمل کاملاً طبیعی است.
- * ماء الشعیر هایی از تواند برای کسانی که سنگ نیز می جنس اگزالات کلسیم دارند، مفید واقع شود. البته باید چند روزی پشت سر هم مصرف شود. اگر اثر ای ندارد چون تأثیر نکرد، دیگر ادامه مصرفش فایده ماء الشعیر کوتاه مدت است.