

بازنگری: 1407/06/18



بیمارستان فوق تخصصی ارولوژی ایرانیاک

Vaginal
Stenosis

تنگی واژن

واحد آموزش سلامت

* علائم هشدار:

در صورت داشتن درد در اثر کاهش ادرار یا بند آمدن ادرار - احساس پری مثانه و عدم دفع ادرار علائم عفونت شامل تب (۳۸ درجه) - لرزی-قراری - کاهش هوشیاری سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



لطفا اسکن کنید

منابع:

1. کتاب داخلی مجامع برونر و سودارت کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
2. گایدلاین ارولوژی تالیف دکتر کامران اممدی-۲۰۱۵

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

* مراقبت های بعد از جراحی:

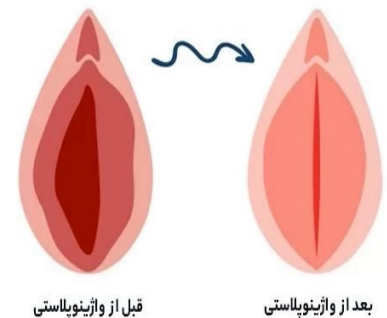
- به مدت ۱ الی ۲ هفته نیاز به استراحت دارید.
- در صورت درد می توانید از مسکن ها استفاده کنید.
- به مدت شش هفته فعالیت بدنی شدید انجام ندهید.
- به مدت سه ماه شنا و دوچرخه سواری نکنید.
- دوش گرفتن سرپایی برای اولین ویزیت پزشک بعد از عمل خوب است.
- برای راحتی بیشتر روی بالش طبی بنشینید.
- به مدت دو تا سه ماه رابطه جنسی نداشته باشید.
- در هفته اول روزی یکبار از کمپرس آب سرد استفاده کنید.
- استرس و نگرانی خود را مدیریت کنید.
- در چهار تا هشت هفته اول منتظر خروج ترشحات و خونریزی واژینال باشید و به جای استفاده از تامپون، از پدهای بهداشتی استفاده کنید.
- حداقل یک ماه از مصرف دخانیات خودداری کنید..
- از مواد غذایی حاوی فیبر و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید .

* تنگی واژن چیست؟

تنگی واژن (Vaginal Stenosis) به وضعیتی گفته می‌شود که واژن (کانال زایمان) باریک‌تر و کوتاه‌تر شده و پوشش آن نازک و خشک می‌شود. همچنین، ممکن است واژن حاوی بافت اسکار (زخم) نیز باشد. سفت شدن واژن اغلب در اثر پرتودرمانی لگن یا برخی جراحی‌ها ایجاد شده و می‌تواند هنگام مقاربت جنسی یا معاینه لگن، باعث درد در فرد شود.

* تنگی واژن و عوارض آن:

- احساس درد هنگام دخول
- ایجاد سوزش، تورم و التهاب
- احساس درد هنگام قرار دادن تامپون
- کاهش میل جنسی
- خون‌ریزی غیرمعمول بعد از فعالیت جنسی
- عفونت‌های مکرر دستگاه ادراری



* درمان تنگی واژن چیست؟

• درمان موضعی:

مصرف لیدوکائین موضعی یا پمادهای ترکیبی دیگر می‌تواند به کاهش درد کمک کند.

• فیزیوتراپی کف لگن:

فیزیوتراپ به شما کمک می‌کند تا بتوانید عضلات کف لگن خود را شل کنید.

• گشادکننده‌های واژن:

گشادکننده‌های واژن (Vaginal dilator) دستگاه‌های لوله‌ای شکل هستند که به کشش واژن کمک می‌کنند. این دستگاه‌ها در اندازه‌های مختلف تولید شده و استفاده از آن می‌تواند به بهبود وضعیت فرد کمک کند.

• درمان‌های روانشناختی:

از آنجا که اختلال واژینیسموس، یکی از دلایل تنگ بودن واژن است، درمان‌های روان‌شناختی مانند درمان شناختی-رفتاری یا سکس‌تراپی می‌تواند به فرد کمک کند تا بر استرس و اضطراب ناشی از دخول اجسام به واژن غلبه کند.

• درمان جراحی:

واژینوپلاستی یا تنگ کردن واژن:

مزایای عمل جراحی:

- افزایش اعتماد به نفس
- افزایش رضایت از رابطه جنسی
- زمان کوتاه جراحی و ترخیص سریع فرد
- دوره نقاهت کوتاه بین ۲۴ ساعت الی ۳ روز
- ماندگاری بیشتر نسبت به سایر روش‌ها

معایب عمل جراحی:

- درد و تورم شدید در دستگاه تناسلی
- یبوست بعد از جراحی
- ممنوعیت رابطه جنسی حداقل تا ۲ ماه بعد از جراحی
- خون‌ریزی شدید
- نیاز به بی‌هوش کردن فرد و بخیه زدن واژن