



بیمارستان فوق تخصصی ارواژری ایرانیان

Patient Safety

ایمنی بیمار

واحد آموزش سلامت

راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



استفاده از عصا



بالا نگه داشتن حفاظ تخت بیمار



استفاده از واکر



استفاده از حفاظ تخت



توجه به موانع



مناسب بودن ارتفاع تخت



استفاده از دمپایی و کفش مناسب



فشردن زنگ احضار پرستار



در بیماران با کهولت سن احتمال زخم بستر وجود دارد

همکاران پرستار و کمک بهیار شما را از این نظر چک

می کنند.

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی- خیابان

رازی شرقی- روبه روی سالن ورزشی مهران

051-38587415

داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

آیا می دانید چگونه از سقوط پیشگیری کنیم؟

* قبل از خروج از تخت، ابتدا چند دقیقه بنشینید پاهای خود را آویزان کرده و به کمک همراه یا کمک بهیار از تخت خارج شوید، در صورت نداشتن همراه زنگ احضار پرستار را به صدا درآورید و از پرستار کمک بخواهید.

* به هنگام خواب و در زمان حضور در تخت حتماً حفاظ کنار تخت بالا باشد. اگر نمیتوانید حفاظ تخت را بالا ببرید به کمک بهیار و یا پرستار اطلاع دهید.

* در صورت احساس سرگیجه یا ضعف در همان وضعیت بنشینید و به وسیله ی زنگ احضار پرستار کمک بخواهید.

* در صورتیکه دستور استراحت کامل در تخت را دارید از لگن یا لوله در تخت به جای دستشویی رفتن استفاده کنید.

* از چهار پایه کنار تخت جهت بالا و پایین رفتن از تخت استفاده کنید.

* از دمپایی مناسب استفاده کنید.

* از میله های کمکی تعبیه شده روی دیوار بخش و یا واکر برای راه رفتن کمک بگیرید.



آیا می دانید برای پیشگیری از عفونت در

بیمارستان چه کارهایی باید انجام دهید؟

* بهترین راه برای کنترل عفونت شستشوی صحیح دست ها با آب و صابون است .

* از محلول های ضد عفونی کننده موجود در اتاق می توان برای ضدعفونی کردن دست ها استفاده کرد.

* قبل از هر وعده غذایی و یا میان وعده ها و یا استفاده از سرویس بهداشتی دست های خود را بشویید.

* در صورتی که در محل عمل احساس سوزش، درد و یا ترشح مشاهده نمودید به پرستار اطلاع دهید .

* در هنگام راه رفتن کیسه ادراری خود را بر روی زمین نکشید و یا بر روی تخت در کنار خود قرار ندهید.



آیا می دانید رضایت آگاهانه در بیمارستان به چه

معناست؟

قبل از انجام اقدامات تهاجمی (مانند: جراحی ، بیهوشی ها، تزریق خون، تعبیه شالدون، تعبیه رگ مرکزی، قطع عضو، نمونه برداری، انجام سی تی اسکن با تزریق ماده حاجب) به شما فرمی می دهند برای اعلام رضایت و یا عدم رضایت لازم به ذکر است **پزشک** توضیحات لازم شامل روش انجام، خطرات احتمالی و روشهای جایگزین را به شما می دهد.

◇ به سوالات تیم درمان به درستی و کامل پاسخ دهید و در صورت نیاز از همراهان مطلع خود برای پاسخگویی کمک بخواهید.

◇ در مورد داشتن اشیاء مصنوعی مانند دندان مصنوعی، لنز ، پروتز ، ایمپلنت و غیره اطلاعات درست به تیم درمان بدهید.

◇ در صورت هرگونه حساسیت غذایی و دارویی، سابقه مصرف دارو، بیماریهای زمینهای و بارداری به تیم درمان اطلاع دهید.



با مطالعه و رعایت نکات این پمفلت کادر درمان را در فراهم آوردن محیط و شرایط ایمن جهت ارائه خدمات مطلوب یاری دهید.

آیا می دانید دستبند شناسایی چه کاربردی برای شما میهمان محترم دارد؟؟

• این دستبند حاوی مشخصات شما می باشد.

• در زمان بستری دستبند شناسایی بر روی مچ دست شما بسته خواهد شد. مشخصات خود را با آن مطابقت داده و دستبند را تا پایان زمان بستری باز نکنید.

• قبل از هر اقدام تشخیصی و درمانی مانند دارو دهی، گرفتن آزمایش و ... نام شما با دستبند مطابقت داده میشود.

• در صورت خراب شدن یا مفقود شدن دستبند به پرستار خود اطلاع دهید.

• تخت خود را بدون اطلاع به پرستار تغییر ندهید.

• بر روی دستبند ممکن است علامت قرمز(حساسیت) و یا زرد (احتمال سقوط- زخم و...) نصب باشد .

