



بیمارستان فوق تخصصی اورولوژی ایران

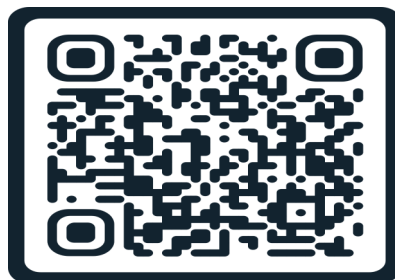
Double J

سنگ مالب

واحد آموزش سلامت

* علائم هشدار:

در صورت داشتن درد در اثر کاهش ادرار یا بند آمدن ادرار - نشت ادرار از اطراف سوند - احساس پری مثانه و عدم دفع ادرار علائم عفونت شامل تب (۳۸ درجه) - لرز - بی قراری - کاهش هوشیاری سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



لطفاً اسکن کنید

منابع:

۱. کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
۲. گایدلاین اورولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۱۵

مشهد - انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

• مراقبت های بعد از خروج DJ

- دبل جی معمولاً برای یک ماه در کلیه قرار داده میشود. البته بر اساس نظر پزشک معالج این زمان از ۲ هفته تا ۳ ماه هم متغیر است و بعضی انواع خاص از دبل جی سالانه تعویض میشوند
- پس از عمل های بسته سنگ کلیه و یا پس از درآوردن دبل جی (سوند کلیه) ممکن است تا چند روز درد پهلوی داشته باشید که کاملاً طبیعی است و باید از داروی ضد درد استفاده نمایید.
- از مصرف آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک برای دوره بعد از عمل جراحی غافل نشوید.
- مایعات فراوان میل کنید
- معمولاً پزشک برای شما آمی بیوتیک تجویز می کند در ساعت مشخص میل نمایید.
- بعد از کشیدن سوند دابل جی تا چند روز ممکن است در ادرار خون ببینید که طبیعی می باشد.

♦ سوند داخل مالب چیست؟

استنت های حالبی، که سوند حالب ، استنت های دبل جی یا استنت های حالبی رو به عقب رونده نیز نامیده می شوند، نوعی وسیله لوله ای ارولوژیک هستند که به دلیل خمی که در دو انتها دارند و شبیه دم خوک هستند به آن ها دابل جی (Double J) یا JJ گفته می شود. در صورت نیاز و استفاده از سوند حالب، یک انتها در داخل لگنچه کلیه و انتهای دیگر در داخل مثانه کار گذاشته می شود. .

جنس این لوله پلاستیکی و یا ترکیبات آهن دار (که این مورد بیشتر در مواردی که نیازمند کار گذاری طولانی مدت دابل جی می باشد، مانند بدخیمی ها، مورد استفاده قرار می گیرد) می باشد. اندازه آن حدود ۲۰ تا ۳۴ سانتی متر و به قطر لوله داخلی خود کار بوده و کاملاً انعطاف پذیر است.

دلیل استفاده از سوند حالب این است که جریان ادراری از کلیه به درون مثانه، از طریق حالب (مجرای بین کلیه و مثانه) ادامه یابد و قطع نشود.

♦ در چه افرادی تعبیه می شود؟

- پس از جراحی تنگی حالب/جراحی رفع انسداد حالب.
- خانم های بارداری که در جریان بارداری به علت اثر فشاری رحم روی حالب، دچار تنگی حالب شده اند.
- در مواردی که حالب به علل داخلی (سنگ، یا التهاب/تومور) و یا خارجی (توده های موجود در فضای شکمی) دچار تنگی شده است.
- پس از جراحی سنگ شکن درون اندامی (TUL) جهت باز نگه داشتن حالب و کمک به خروج خرده سنگ ها.
- در جریان سنگ شکنی برون اندامی (ESWL) هر گاه که حجم سنگ زیاد باشد (بیش از ۱۲ میلیمتر) یا شک به تنگی و انسداد در مسیر باشد.
- بیماران با یک کلیه (Single Kidney)حتماً قبل از سنگ شکن نیاز به گذاشتن سوند Dj دارند (با هر اندازه سنگ).

♦ عوارض سوند Dj چیست؟

- درد شدید در ناحیه پهلو
- هماچوری
- دفع شن ریزه و خرده سنگ
- احساس سوزش و تکرر ادرار

♦ فوید مراقبتی بعداز تعبیه Dj:

- خوردن مایعات فراوان به صورتی که ادرار شما روشن شود توصیه می گردد تا باقیمانده سنگها نیز خارج شود و ادرار غلیظ نشود.
- بعد از رسیدن به خانه، باید استراحت کنید. نشستن ممکن است برای چند روز اول ناراحت کننده باشد. سطح فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید. تا وقتی ادرار شما پر از خون است، از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید.
- زمان بازگشت شما به سرکار طبق توصیه پزشک بین یک الی سه هفته می باشد.
- توصیه می شود از غذاهای حاوی نمک مانند مواد کنسرو - خیار شور و .. خود داری کنید .
- از مصرف دلستر و ماءالشعیر خودداری کنید.
- پرهیز از روغن های جامد و حیوانی انجام گردد.
- فعالیت جنسی از روز بعد از عمل بلامانع است.
- روز بعداز عمل میتوانید استحمام کنید.

