

تدوین: 1404/06/18

کد سند: EDPa037

بازنگری: 1407/06/18



بیمارستان فوق تخصصی اورولوژی ایرانیاک

TURBT

برداشتن تومور مثانه از طریق

مجرای ادرار

واحد آموزش سلامت

* علائم هشدار:

در صورت داشتن درد در اثر کاهش ادرار یا بند آمدن ادرار - نشت ادرار از اطراف سوند - احساس پری مثانه و عدم دفع ادرار علائم عفونت شامل تب (۳۸ درجه) - لرز - بی قراری - کاهش هوشیاری سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



لطفا اسکن کنید

منابع:

۱. کتاب دافلی جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۴
۲. گایدلاین اورولوژی تالیف دکتر کامران احمدی

مشهد - انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

- در دو هفته اول پس از عمل از بلند کردن بار بیش از ۵/۲ کیلوگرم و تا ۶ هفته پس از عمل از بار ۱۰ کیلوگرم پرهیز شود.
- استفاده از تردمیل با سرعت کم و پیاده روی منقطع ورزش های مناسبی هستند.
- تا ۶ هفته از انجام دوچرخه سواری خودداری کنید.
- شنای ملایم پس از ۲-۴ هفته حتماً با همراه نیز قابل توصیه است.
- ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل باید استراحت داشته باشید.
- از ارتباط جنسی ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- از مالیدن لوسیون ها، کرم و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری کنید.
- ۸. دو هفته بعد از عمل به پزشک خود برای معاینه مراجعه نمایید .
- ۹. محل عمل را روزانه با آب بشویید و خشک نمایید .



* تومور مثانه چیست؟

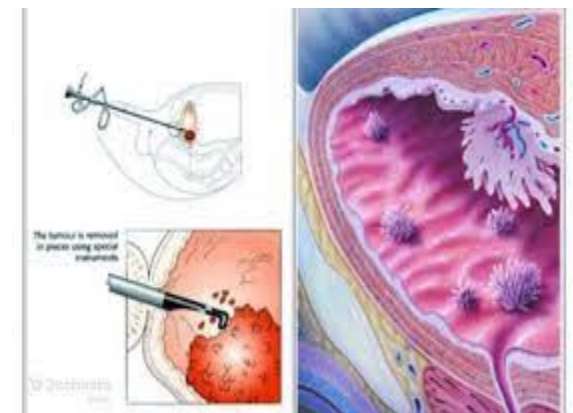
سرطان مثانه یکی از انواع سرطان است و زمانی آغاز می‌شود که سلول‌های پوشاننده‌ی سطح داخلی **مثانه** تغییر کنند و رشد آن‌ها از کنترل خارج شود. در این زمان توده‌ای به نام **تومور** ایجاد می‌شود. **تومور مثانه** می‌تواند خوش‌خیم یا بدخیم باشد.

* برداشتن تومور مثانه از طریق مجاری ادرار چیست؟

روشی است که برای تشخیص و درمان همزمان سرطان مثانه در مراحل اولیه انجام می‌شود.

در این روش لوله‌ای نازک و انعطاف‌پذیر به نام سیستوسکوپ از طریق مجرای ادراری وارد مثانه می‌شود. انتهای این ابزار حلقه سیم کوچکی وجود دارد که با آن می‌توان تومور را برداشت. همچنین در برخی از این ابزارها از برق پرنرژی برای سوزاندن سلول‌های سرطانی استفاده می‌شود.

۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از عمل سوند باقی می‌ماند تا از احتباس ادراری و فشار به مثانه کم شود.



* فطرات احتمالی بعد از عمل :

- پس از اعمال لگنی ممکن است کبودی موضعی ایجاد شود که گاهی تا ۳-۲ هفته تا بهبود کامل طول می‌کشد. استفاده از گرمای موضعی با کیسه آب گرم یا حوله گرم برای کاهش این زمان کمک کننده است.

- کاهش و یا افزایش وزن نیز طی مدت بهبودی شایع است و نباید نگران بود، بلکه با تغذیه مناسب و ورزش برای جبران آن اقدام نمود.

- تورم ناحیه عمل یا ناحیه تناسلی نیز از عوارض عمل است که اغلب طی ۱-۲ هفته برطرف می‌شود.

- خون در ادرار ممکن است تا یک هفته داشته باشید.

* اقدامات قبل از عمل چیست؟

- قبل از عمل باید حداقل ۸ ساعت از خوردن و نوشیدن خودداری کنید.

- در صورت داشتن هرگونه حساسیت، اطلاعات لازم را در اختیار پزشک قرار دهید.

- در صورتی که داروی خاصی مصرف می‌کنید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

- شب قبل از عمل دوش بگیرید و محل عمل را شیو نمایید.

* فود مراقبتی در منزل بعد از عمل :

- نوشیدن مایعات فراوان روزانه حداقل ۱۰-۸ لیوان طی مدت بهبودی و تا حدود ۴-۲ هفته پس از جراحی جهت تخلیه مثانه و جلوگیری از عفونت

- مصرف چای غلیظ، قهوه و نوشابه‌های گازدار به علت اثر تحریکی بر مثانه توصیه نمی‌شود.

- محدودشدن مصرف نمک و شوربجیات و غذاهای تند.

- مصرف غذاهای غنی از ویتامین C نظیر مرکبات و غنی از ویتامین A نظیر سبزیجات و هویج برای بهبود زخم توصیه می‌گردد.

- توصیه به مصرف غذاهای سرشار از فیبر مثل نان‌های سبوس‌دار و حبوبات و سبزیجات برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش و کاهش یبوست و فشار بر دستگاه ادراری.

- مصرف شیر و لبنیات در بعضی افراد منجر به تحریک دستگاه گوارش می‌شود که در این موارد نباید طی مدت بهبودی از این مواد استفاده شود.

- از مصرف غذاهای چرب و سنگین طی مدت بهبودی (معمولاً ۴-۲ هفته) باید پرهیز شود.

- ۲ الی ۳ روز بعد از عمل با دستور پزشک میتوانید استحمام داشته باشید.

