



بیمارستان فوق تخصصی ارولوژی ایران

BPH

بزرگی خوش خیم پروستات

واحد آموزش سلامت

### علائم فطر:

در صورت داشتن درد در اثر کاهش ادرار یا بند آمدن ادرار -  
نشت ادرار از اطراف سوند -احساس پری مثانه و عدم دفع  
ادرار علائم عفونت شامل تب (۳۸ درجه) -لرز-بی قراری -  
کاهش هوشیاری سریعاً به مرکز درمانی مراجعه  
نمایید.



لطفا اسکن کنید

### منابع:

۱. کتاب داخلی جراحی برونز و سودارث کلیه و مجاری  
ادراری -ترجمه ۲۰۲۰
۲. گایدلاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدي-۲۰۱۵

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی -خیابان  
رازی شرقی -روبه روی سالن ورزشی مهران  
051-38587415  
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

- هنگام ادرار کردن جریان ادرار را قطع و وصل  
کنید. این کار باعث تقویت عضلات و کمک به کنترل  
ادرار می کند .
- مدتی ممکن است بی اختیار ادرار داشته باشید.  
نگران نباشید پس از مدتی برطرف می شود.
- هشت هفته بعد از عمل می توانید فعالیت جنسی  
داشته باشید .
- زمان مجاز برای رانندگی فقط ۲ ساعت است
- وسایل سنگین به مدت ۴ تا ۶ هفته بلند نکنید.



## \* پروستات یا بزرگی خوش خیم پروستات:

پروستات غده ای است به شکل هرم وارونه که در زیر مثانه قرار دارد و مجرای ادرار را احاطه می کند. کار مهم آن در دوران بلوغ می باشد که ترشحات آن به همراه دیگر غدد به داخل مجرا میریزد و در تولید مثل و کنترل ادرار نقش دارد.

در این بیماری ابتدا قسمت های مرکزی پروستات بزرگ می شود که بر روی پیشابراه فشار وارد می کند و علائم ادراری ایجاد می کند .

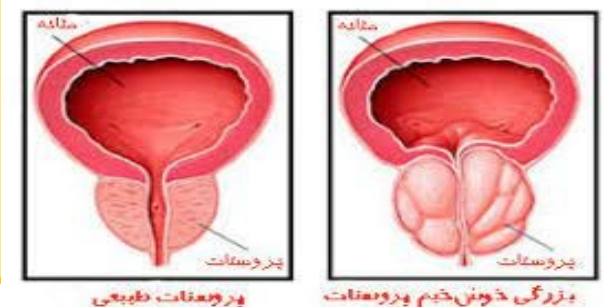
## \* درمان بیماری چگونه است؟

۱- جراحی ۲- دارو

عمل جراحی به دو صورت انجام می گیرد :

۱- تراشیدن پروستات با ابزار های مخصوص از طریق مجرای ادرار (TUR)

۲- جراحی باز و درآوردن کامل پروستات



## \* مراقبت قبل از عمل پیست؟

1. بعد از هوشیاری کامل در صورت نداشتند تهوع و با دستور پزشک معالجات مایعات ولرم شروع کرده و در صورت تحمل آن (نداشتن تهوع و استفراغ) رژیم غذایی حاوی مواد غذایی جامد را مختصر شروع نماید.
2. به مدت ۲۴ ساعت باید در تخت بمانید و استراحت کامل داشته باشید.
3. در صورت درد محل عمل می توان به دستور پزشک معالجات له شما مسکن تزریق کرد .
4. ادرار شما در چند روز بعد از عمل دارای خون می باشد که کاملاً طبیعی می باشد.
5. تمرینات تنفسی شامل تنفس های عمیق و سرفه می تواند کمک کننده باشد بهتر از در هنگام سرفه و تنفس دستان خود را بر روی محل عمل قرار دهید.
6. با اجازه پزشک معالجات در اولین فرصت با کمک پرستاران از تخت خارج شده و راه بروید.
7. در هنگام راه رفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن قرار گیرد.

## \* نمود مراقبتی در منزل :

- در منزل مرتب هر ۲ ساعت به مدت ۲۰ دقیقه راه بروید و تحرک داشته باشید.
- در روز بین ۱۲ الی ۱۵ لیوان مایعات شامل آب- چای کم رنگ -آبمیوه های طبیعی -کمپوت ها استفاده نمایید.
- هنگام دفع از زور زدن خودداری کنید .
- رژیم غذایی حاوی سبزیجات و میوه جات و پروتئین داشته باشید.
- از مصرف نوشیدنی ها حاوی کافئین مانند چای - قهوه- نوشابه خودداری داری کنید.

